

Protocolo de **BIOSEGURIDAD** **COVID - 19**

Normas de bioseguridad para mitigar, controlar y realizar un adecuado manejo de la pandemia Coronavirus Covid-19.

Concrelab
MEDICIÓN CONFIABLE



Te presentamos las pautas para la contención y mitigación del COVID-19 para el retorno seguro a nuestras actividades.

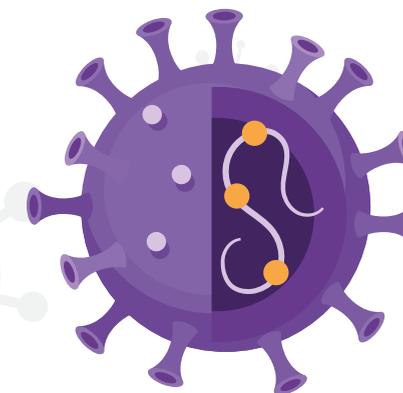
Plan de acción del protocolo sanitario para obra y laboratorio **PAPSO**





¿Qué es el coronavirus?

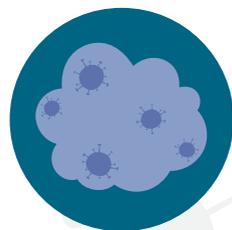
Esta enfermedad pertenece a la familia de virus llamada Coronaviridae (COVID-19) y sus efectos van desde el resfriado común hasta un **síndrome respiratorio agudo**.



¿Cómo se propaga?



Objetos contaminados



Aire con partículas de tos o estornudos



Contacto personal

¿Cuáles son síntomas?



Dolor de cabeza



Tos



Dolor de garganta



Fiebre

¿Cómo te puedes cuidar?



Utiliza tapabocas



Lava tus manos cada 3 horas



Usa pañuelos desechables



Evita tocar tus ojos, nariz y boca



Medidas Generales

«Indicaciones de bioseguridad para retorno al trabajo»



Distribución de horarios

Horarios de **ingreso y salida** donde se respeta la distancia mínima

Se mantendrá la distancia y las aglomeraciones a la **hora del almuerzo**



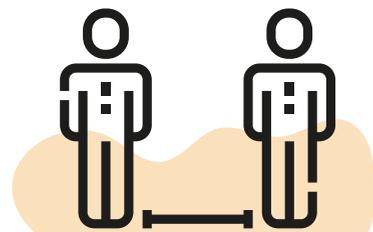
Si no te puedes lavar las manos, utiliza gel antibacterial después de entrar en contacto con objetos o superficies.



Ingreso al laboratorio



Llega con **anterioridad**



Mantén una **distancia de 1.5m**



Te controlarán la **temperatura**



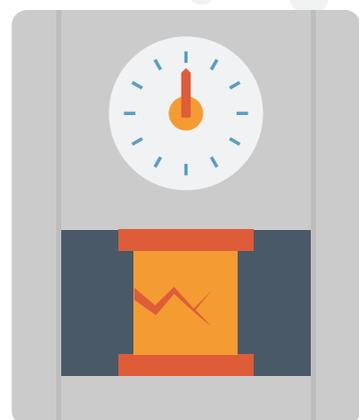
Desinfecta tu sitio de trabajo



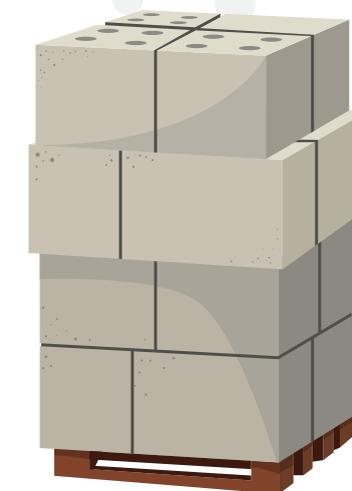
Hidrátate y no compartas tu vaso



Distanciamiento social



Distancia entre **puestos de trabajo** en el **laboratorio**





Distanciamiento social



1.5 m.

Distancia entre **puestos** de trabajo en las **oficinas**



Solo si es indispensable el desarrollo de actividades presenciales. En lo posible, trabajo remoto

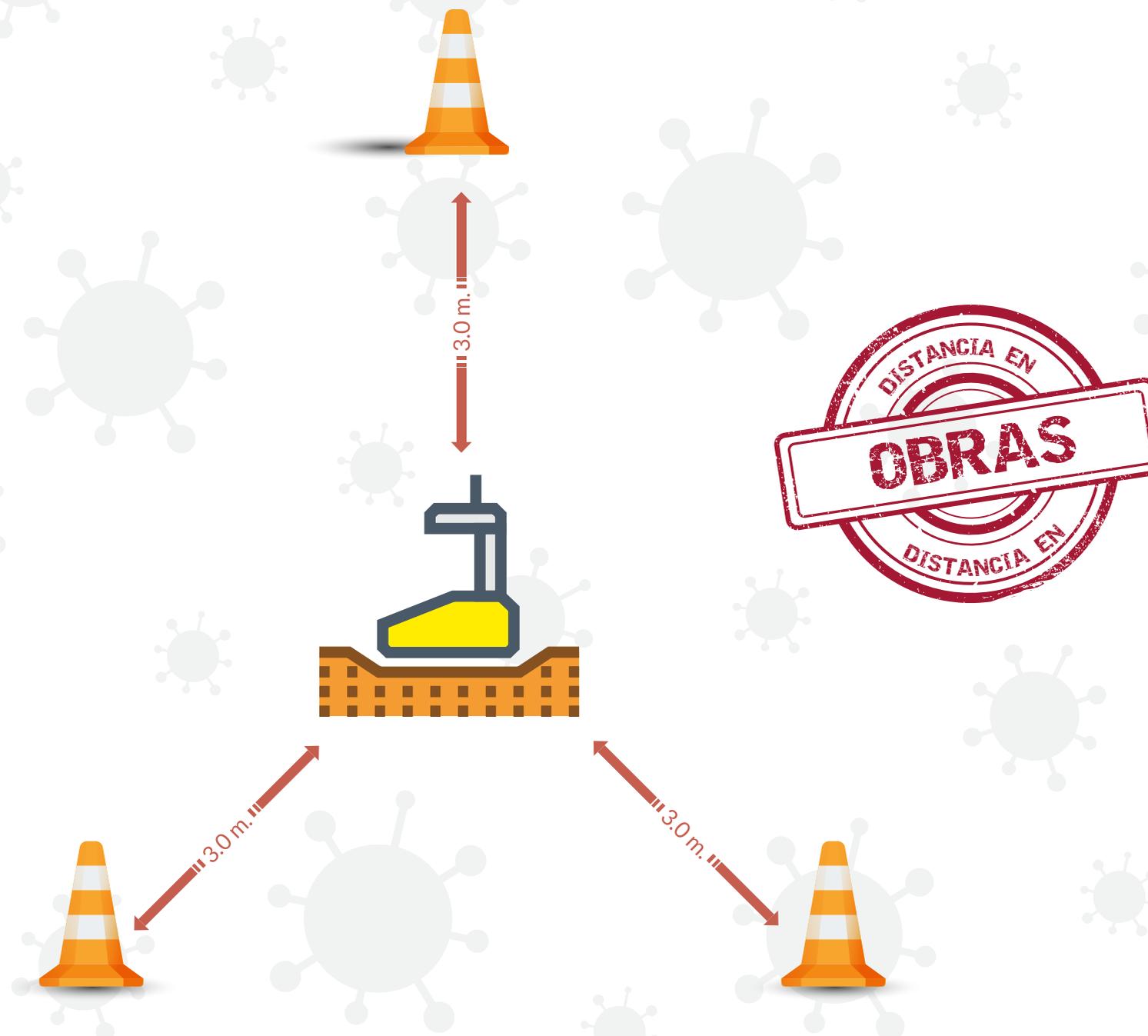




Distanciamiento social

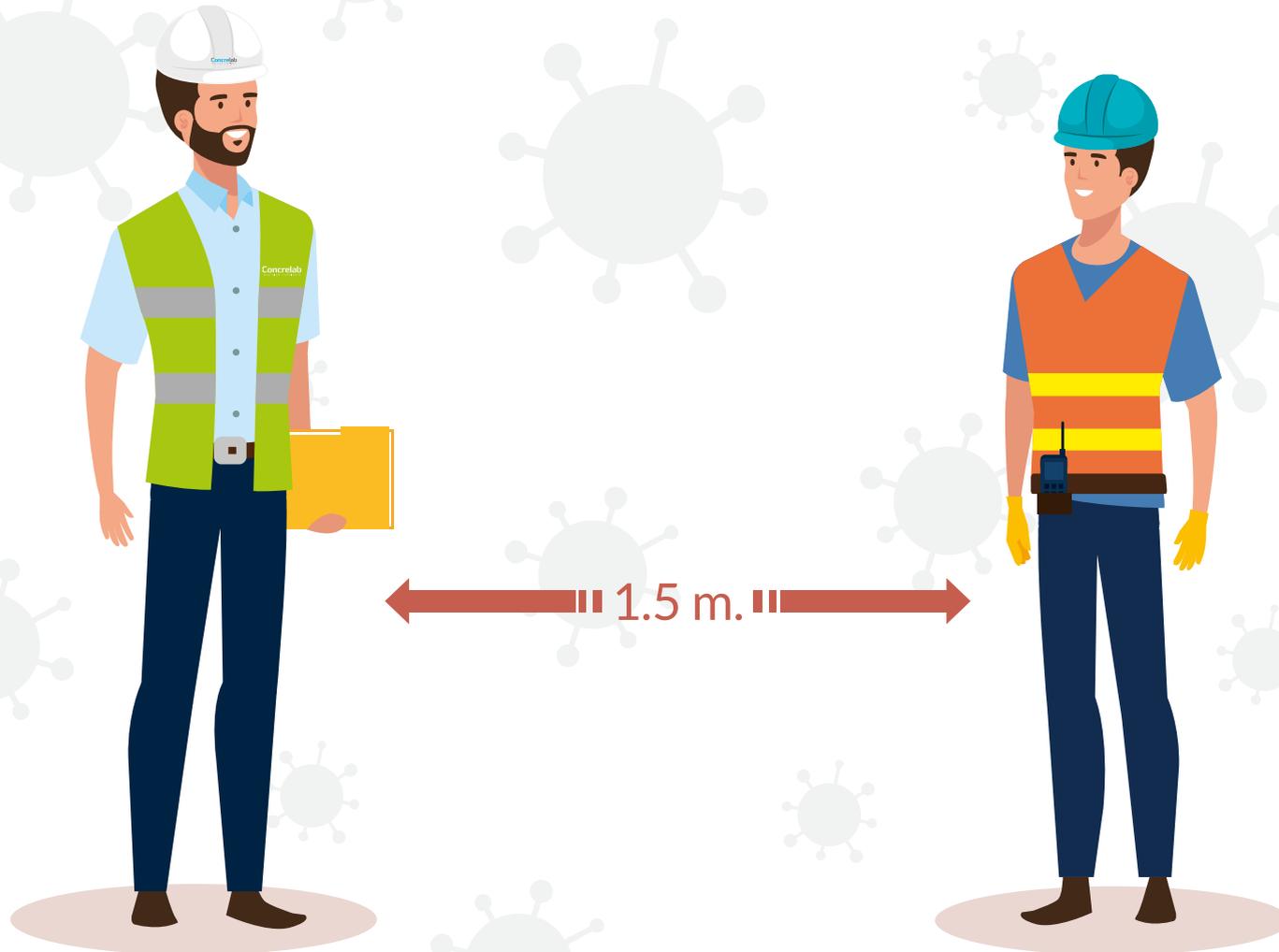


Distancia en obra, realización toma de densidades





Distanciamiento social



Distancia en obra, recolección de muestras y Laboratorio en Campo





Control en baños y vestieres



Mantén tu locker limpio, ordenado y cerrado.



Límita el ingreso a las duchas / vestieres de 2 personas



Desecha los residuos directamente en las canecas



Utiliza el jabón y secate las manos con las toallas de papel



Recomendaciones para tu hogar



Recuerda que eres el **héroe**
/ **heroína** de tu familia.

Sigue estos consejos cuando **llegues a tu hogar** y antes de tener **contacto con tu familia**.



Quítate inmediatamente los **zapatos**.



Limpia la **suela** con agua y con jabón.



Lávate las **manos** antes de tocar cualquier objeto.



Posteriormente, **bañate con abundante** agua y jabón.



Separa la **ropa** de trabajo de la ropa personal.



Lava la **ropa** en lavadora o a mano con agua caliente.



Limpia con agua y jabón los elementos como tus **llaves y celular**.



Mantén una limpieza de los **demás elementos** como billetera, maleta, gorras, etc.



Recomendaciones de Transporte

Transporte Público



Bicicleta o Moto



Automóvil



Si no te puedes lavar las manos, utiliza gel antibacterial después de entrar en contacto con objetos o superficies.



Uso de la ropa y dotación





Uso de los EPPs



**En tránsito o fuera
de obra**



**En contacto con personas
o ingreso de obra**



Entregas en Concrelab



1 Entrega las muestras en la oficina "Recepción de Muestras".

Zona Segura de Entrega



2 Deja las muestras en la Zona Segura y retírate de ese punto.



3 No debe existir **contacto físico** con ninguna persona. Distancia mín 1.5 m.



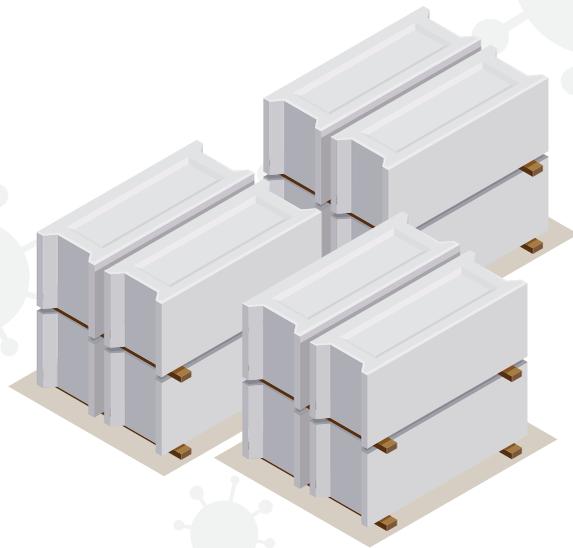
Recuerda no saludar con las manos



Recolección de Muestras



Zona Segura de Entrega



1 Tu colaborador ubicará las muestras en una Zona Segura

2 Cuando finalice de entregarlas, debe retirarse de ese punto



Recuerda no saludar con las manos

3 Nuestro colaborador, las recogerá y las ubicará en el vehículo



Ensayos en campo



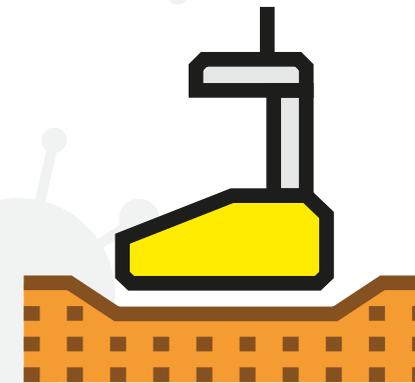
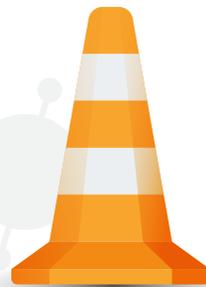
Recuerda no saludar con las manos

1

Nuestros colaboradores **delimitarán** el área a 3 metros del equipo

2

Solamente puede estar nuestro **colaborador ocupacionalmente expuesto**

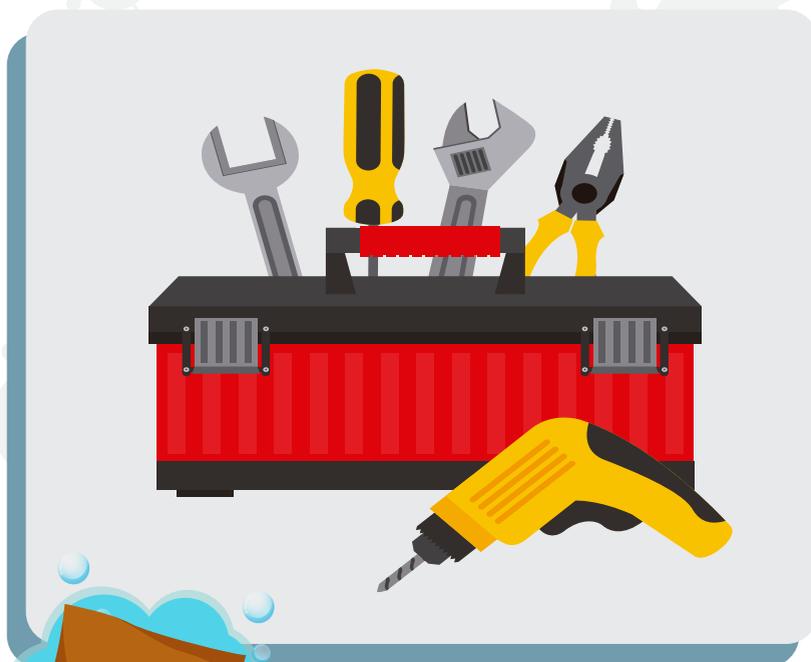




Limpieza



Desinfecta todas las **superficies de mayor contacto** como volante, manijas, botones de ventanas, barras de cambios, pedales y lavado de llantas.



Te recomendamos hacer **uso personal** de tus herramientas, utensilios de trabajo y/o equipos.



Limpia tus **Elementos de Protección Personal EPPs**. Como tu casco, protectores auditivos, gafas, guantes y botas de trabajo



Debes realizar la limpieza antes de iniciar cada jornada laboral



— Recuerda seguir estas recomendaciones
en todo momento.

¡Tu salud es lo más importante!

www.concrelab.com

